



## JUDO UNION RAIFFEISEN OSTTIROL

9971 Matrei in Osttirol, Bichlerstraße 10, judo-osttirol@gmx.at, judo-osttirol.sportunion.at

---

# Judoka von weiß bis braun

**Der Judogürtel ist die Visitenkarte des Judoka:** An der Farbe des Gürtels (Obi) werden auch die sportlichen und technischen Fähigkeiten seines Trägers - seine Graduierung - erkennbar. Für Kinder und Jugendliche wird die Graduierung in Schüler- oder Kyu-Graden ausgedrückt. Dabei wird absteigend vom 6. Kyu (weiß = Anfänger), 5. Kyu (gelb), 4. Kyu (orange), 3. Kyu (grün), 2. Kyu (blau) bis zum 1. Kyu (braun) gezählt. Auch gibt es bei den Kyu-Graden so genannte "Zwischengrade". Der Obi ist hierbei in zwei Farben gestreift und der Grad wird als Zwischenstufe ausgedrückt z.B. weiß-gelber Gürtel für den 6./5. Kyu.

**Alle Judoka haben bestanden:** Osttirol Nachwuchsjudoka haben in den vergangenen Wochen ihre diesjährigen Gürtelprüfungen absolviert. Nach entsprechender Vorbereitungszeit traten 112 Judoka zur Prüfung an. Alle konnten diese erfolgreich abschließen und bekamen im Anschluß ihre neuen Gürtel verliehen.

**Erste Prüfung:** Ein besonderes Ereignis stellt die Gürtelprüfung für die Judo-Neulinge dar, die im Herbst 2011 mit dem Judoport begonnen und ihre ersten Schritte auf die Judomatten gesetzt haben. Osttirols Judo-Anfänger, 38 an der Zahl, die von Carmen Panzl und Manuel Wiesler in Matrei und von SL Leonhard Unterrainer und Magdalena Goller in Lienz trainiert werden, haben diese Prüfung mit Bravour gemeistert und dürfen nun den weiß-gelben Gürtel tragen. Außerdem haben sie eine Urkunde erhalten, durch die ihre Leistung schriftlich bestätigt wurde.

**Judo-Kids zeigten, was sie drauf haben:** Bei der Gürtelprüfung zum weiß-gelben Gürtel müssen die Kids neben Wurftechniken im Stand und den Techniken im Boden (Festhalter, Armhebel und Würgegriffe) auch Theoriefragen beantworten. So muss ein Jung-Judoka zwar noch nicht japanisch sprechen, einige japanische Begriffe und das Zählen auf Japanisch merken sich die Kids aber ohnehin, weil dies beim Training ja auch immer für Spaß sorgt. Auch die wichtigsten Grundsätze des modernen Zweikampfsportes aus dem Land der aufgehenden Sonne, wie „Siegen durch Nachgeben“ lernen die Kids von der ersten Stunde an. Die Zeichen des Kampfrichters, die Gürtelfarben, erlaubte und verbotene Handlungen, das und anderes mehr gehören zum Prüfungsstoff.

**Acht neue Braungurträger:** Ein umfangreiches Prüfungsprogramm absolvierten Sarah Lang, Petra Mariacher, Gernot Wibmer, Albert Warscher, Mario Riepler, Erich Greinhofer, Michael und Florian Walder, die die Prüfung zum 1. Kyu, sprich Braungurt, erfolgreich ablegten. Nach dem Braungurt folgt der Schwarzgurt bzw. 1. Meistergrad.

**Die Judo Union Raiffeisen Osttirol gratuliert allen Judoka zur bestanden Prüfung.**



Die fröhlichen Lienzer Judo-Neulinge mit ihren neu erworbenen weiß-gelben Gürteln und Urkunden mit Sektionsleiter Leonhard Unterrainer und Trainer-Assistentin Magdalena Goller.



Die stolzen Matreier Judo-Neulinge mit ihren neu erworbenen weiß-gelben Gürteln und Urkunden mit ihren Trainern Carmen Panzl und Manuel Wiesler.