



## JUDO UNION RAIFFEISEN OSTTIROL

9971 Matrei in Osttirol, Bichlerstraße 10, judo-osttirol@gmx.at, www.union-matrei.at

---

### **Masse und Klasse beim Judotraininglager in Matrei**

**Mitten im Trainingslagereinsatz stecken derzeit die Judoka der Judo Union Raiffeisen Osttirol. Nach Pula (KRO), Isola (SLO) und Schruns (Vorarlberg) stand diesmal das 7. Internationale Sommertrainingslager in Matrei in Osttirol auf dem Programm (01.09.-04.09.2011), zu dem sich 120 Judoka aus ganz Österreich (von Hohenems bis Marchfeld) und Slowenien (Koroska) im „Matreier Tauerncenter“ einfanden.**

**Perfekte Organisation:** Vom Team der Judo Union Raiffeisen Osttirol rund um Obmann Jakob Berger und Elisabeth Waldner-Wenzel wieder perfekt organisiert, erlebten die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen neben den Trainingseinheiten (Frühspport und zwei Judoeinheiten täglich) auch jede Menge Spaß und Abenteuer, wie etwa bei den beiden Raftingtouren auf der Isel oder einer Mountainbiketour. Die hervorragende kulinarische Versorgung der Sportler, Trainer und Betreuer übernahm wiederum Alois Riepler vom Jugend- und Sporthotel Hohe Tauern Matrei.

**Hochkarätiges Trainerteam:** Mit Gernot Wenzel, U17-Nationaltrainer, und Patrik Rusch, Landestrainer von Vorarlberg, stand dieses Trainingslager unter hochkarätiger Leitung: Die beiden EM- und WM-Teilnehmer bzw. -Medaillengewinner forderten die Sportler mit wettkampfnahem Techniktraining und intensiven Randoritrainings (Trainingswettkämpfe). Unterstützt wurden die beiden von Michaela Bornemann, Olympiateilnehmerin von Barcelona, aus Leibnitz, sowie dem slowenischen Spitzentrainer Ruslan Yankovskyy, die auf beeindruckende Art und Weise judosportliche Athletik und Fitness demonstrierten.

**Bestens gerüstet:** Nachdem dieses Trainingslager vor allem als Vorbereitung für die österreichischen Meisterschaften U17 und U23 Anfang Oktober in Oberwart (Burgenland) diente, nutzten zahlreiche österreichische Spitzenjudoka diese Gelegenheit und wurden auch etliche Nationalkader-Sportler vom Österreichischen Judoverband zum Trainingslager nach Matrei entsandt: Darunter etwa WM-Bronzemedaillengewinner Michael Greiter (JZ Vorarlberg), EM-Bronzemedaillengewinnerin Sarah Strohmayer (Union Leibnitz) oder der aktuelle U17-WM- und EYOF (European Youth Olympic Festival)-Teilnehmer Laurin Böhler (LZ Vorarlberg).

**Voller Erfolg:** Obmann Jakob Berger resümierte zufrieden: „Ein Power-Trainingslager, das von den Trainern abwechslungsreich und auf höchstem technischen Niveau gestaltet wurde. Es hat allen SportlerInnen äußerste Disziplin abverlangt und war ein voller Erfolg!“



Die Teilnehmer am 7. Internationalen Matreier Sommertrainingslager 2011



„Angriffssituationen schaffen!“, heißt die Devise: Gernot zeigt es vor.







Dynamik pur: Patrik Rusch demonstriert Wurftechniken vom Feinsten.





Mister Verlässlichkeit:  
Union-Obmann Josef Ganzer begrüßt die  
120 Teilnehmer aus Nah und Fern



Diese Aufwärmübung gefällt  
Annelie besonders 😊



Spezialtraining für die Bauchmuskeln von und mit Marco 😊😊





Ein besonderes Abenteuer für die Kleinen:  
Bodenrandori mit Meister Patrik.





Beweglichkeit gehört zu den Basics im Judoport:  
Hier perfekt „performed“ von Michaela Bornemann.



Gernot hat jede Menge neue, herausfordernde Übungen im Gepäck ...

Weitere Bilder folgen 😊😊