



JUDO UNION RAIFFEISEN OSTTIROL

9971 Matrei in Osttirol, Bichlerstraße 10, judo-osttirol@gmx.at, judo-osttirol.sportunion.at

Judostar zu Gast beim 8. Sommertrainingslager in Matrei in Osttirol

Knapp 100 Nachwuchskämpfer aus sieben Bundesländern Österreichs und mit Beteiligung aus Deutschland nahmen am 8. Sommertrainingslager der Judo Union Raiffeisen Osttirol vom 30.08. bis 02.09.2012 im Matreier Tauerncenter teil. Als besonderes Highlight galt der Besuch der zurzeit erfolgreichsten Judokämpferin Österreichs, Sabrina Filzmoser.

Das Sommertrainingslager in Matrei hat sich in den letzten Jahren zu einer Veranstaltung mit hervorragender Beteiligung entwickelt und stellt auch einen Fixpunkt im Terminkalender des Österreichischen Judoverbandes für die Jugendklasse dar, wobei diesmal auch der Großteil des U17-Nationalkaders am Trainingslager in Matrei teilnahm. Die Unterbringung und Verpflegung im Sporthotel „Hohe Tauern“ sowie die Trainingsmöglichkeit in der Sport- und Mehrzweckhalle des „Matreier Tauerncenters“, wo bis zu 400 m² Mattenfläche aufgelegt werden können, boten den Athleten alles, was ein „Judokaherz“ begehrt.

Unter Anweisungen von U17-Nationaltrainer Gernot Wenzel und Vorarlbergs Landestrainer Patrick Rusch kamen die Sportler bereits um 07.00 Uhr beim täglichen Morgensport ins Schwitzen. In den 1 ½ - 2-stündigen Trainingseinheiten am Vormittag und am Nachmittag zeigten die Erfolgstrainer diverse Techniken für den Stand- und Bodenkampf und gaben so manche taktische Anweisungen. Bei den vielen Randoris (Trainingswettkämpfen) hatten die Sportler dann die Möglichkeit, diese auch bei Gegenwehr anzuwenden. Die Randoris bei Trainingslagern sind besonders wertvoll, da man andere Partner als im Vereinstraining hat. Am Nachmittag konnten die Judoka an einer Raftingtour teilnehmen. Der optimale Wasserstand auf der Isel sorgte für einen Extrakick.

Als besonderes Erlebnis wird den Kindern aber vor allem der Besuch von Sabrina Filzmoser in Erinnerung bleiben: Sie führte bereits die Weltrangliste an, ist 2-fache Europameisterin, 7-fache Militärweltmeisterin, hat unzählige Medaillen und Siege bei Weltcupturnieren erkämpft und zuletzt den 7. Platz bei den Olympischen Spielen in London.

Sabrina Filzmoser verbrachte auf Einladung des Alpinkompetenzzentrums einige Bergsporttage in Osttirol und bestieg u.a. den Großglockner über den Stüdlgrat und tobte sich an den Klettersteigen Adrelanin und Dopamin in der Galitzenklamm aus.

Entsprechend groß war die Freude, dass sie sich sofort bereit erklärt hat, ein Training in Matrei zu leiten. Die Kinder schwärmten noch Tage danach von der Begegnung mit „Sabsi“, welche mit ihrer so natürlichen, sympathischen Art alle Beteiligten begeistern konnte: Ein Star zum Anfassen, Sympathieträger und Aushängeschild des Österreichischen Judosports – zu Gast beim Sommertrainingslager in Matrei.



Die Teilnehmer am 8. Matreier Sommertrainingslager 2012



Sportreferent GR Major Silvester Wolsegger und Union-Bezirksobmann Josef Ganzer begrüßen mit Judo-Obmann Jakob Berger und Trainer Michl Rainer Österreichs Judo-Ass Sabrina Filzmoser nach ihrer Glocknerbesteigung im „Matreier Tauerncenter“ zum Sommertrainingslager.

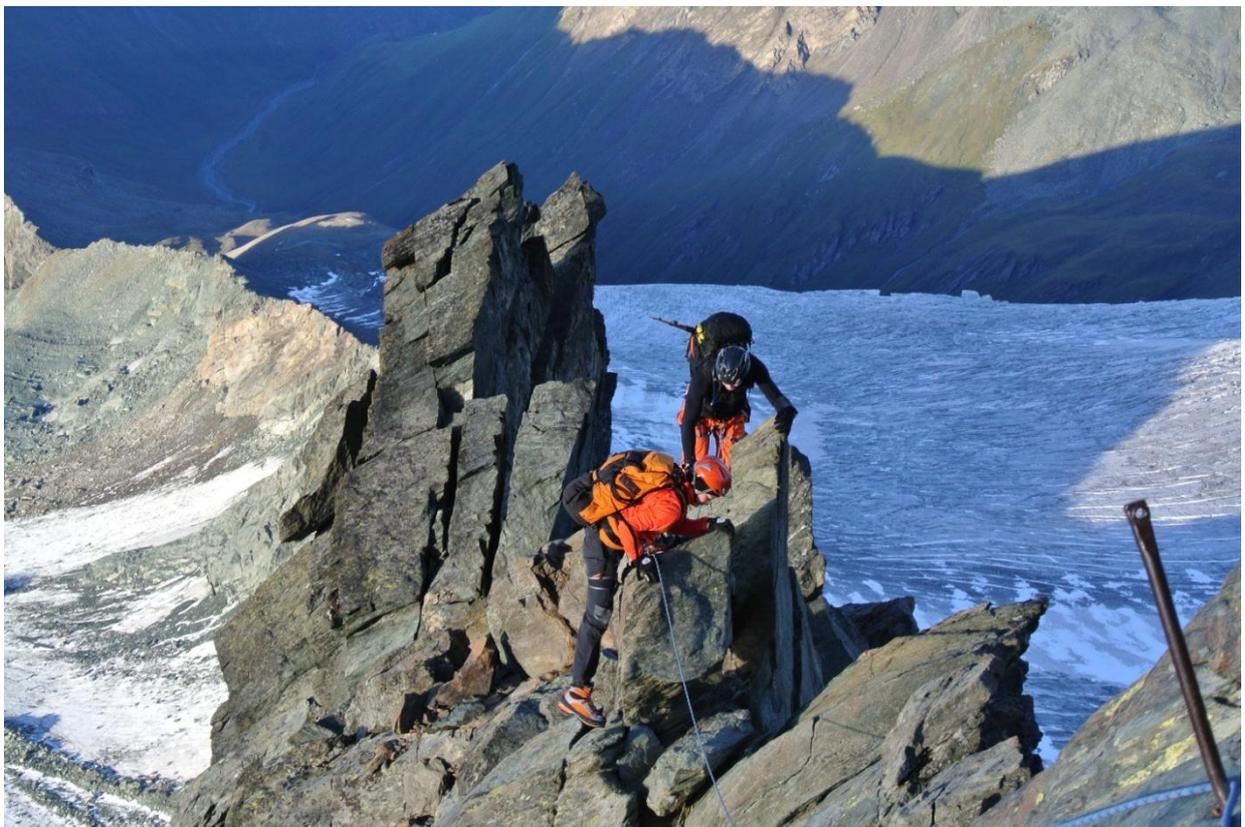


Das Austria Alpinkompetenzzentrum in Osttirol bietet Spitzensportler/Innen exklusive alpinistische Programme mit professioneller Betreuung: Österreichs Top-Judoka Hannes Wartbichler und Sabrina Filzmoser mit AKZ-Bergführer Franz Holzer am Gipfel des Großglockners.



Der Aufstieg über den Stüdlgrat:
Eine anspruchsvolle, schöne und emotionsgeladene Genussklettere!







Pädagogisches Können und Gespür:
Mit Sabrina „Sabsi“ Filzmoser lernt sich’s am schnellsten.



Sabrina Filzmoser belegt bei Olympia 2012 in London Platz 7.



Tolle Technikdemonstration von Sabrina.



Nadine Wallner und Magdalena Goller gefällt Sabrinas Bodenspezialtechnik.



Starke Männer: Patrick Rusch, Jakob Berger, Marco Löffler und Philipp Popp.



Immer gut gelaunt: Markus Pircher, Hannes Wartbichler und Gernot Wenzel.





Dominik Pircher hat sich mit Stephanie Grabner eine gute Lehrmeisterin und Randori-Partnerin ausgesucht.



Dynamik pur: Sabrina Filzmoser im Randori-Einsatz.



Leonhard Unterrainer (im blauen Judogi) im Fight mit Top-Judoka Hannes Wartbichler.





Zwei gutgelaunte Aushängeschilder des JC Volksbank Kufstein:
Petra Profanter Hetzenauer und Markus Pircher.



Perfekte Bodentechnikdemonstration von
U17-Nationaltrainer Gernot Wenzel.



Unsere Mädels studieren ...



Was beim Meister spielend leicht aussieht, ist für den „Anfänger“ eine Herausforderung: Simon Gaschnig (im weißen Judogi) gibt sich aber alle Mühe – und gibt nicht auf.



Worüber unsere Jungs Gabriel, Gabriel, Emanuel und Florian (v.l.) wohl so lachen 😊😊



😊😊😊



Wenn Meister Patrick Hand anlegt, gibt's immer was zum Staunen, Lachen ... und Lernen.





Unsere Trainer Patrik und Fritz haben alle Hände voll zu tun ...







Unsere Trainer Stefan, Leonhard, Philipp, Herbert, Patrick, Gernot, Marco, Michaela, Markus und Fritz (v.l.) waren **SPITZE !!!**





Florian x 3:
Florian Walder, Florian Gurschner und Florian Wolsegger (von unten nach oben).

Eine coole Raftingtour auf der hochwasserführenden Isel.













Des isch a fein's
Trainingsloga, vor allem
des Reiterspiel 😊😊

Matthias, sei nit traurig, weil's
Trainingsloga schun aus isch!
Nächstes Jahr seima wieder
dabei, gell 😊😊



Wir danken für die Aufmerksamkeit!