



JUDO UNION RAIFFEISEN OSTTIROL

9971 Matrei in Osttirol, Bichlerstraße 10, judo-osttirol@gmx.at, www.judo-osttirol.sportunion.at

Christina Raffler krönt Judojahr 2011 mit dem schwarzen Meistergürtel

Meisterlich absolvierte die erfolgreiche Matreier Judoathletin Christina Raffler die Prüfung zum 1. Dan, den schwarzen Meistergürtel, welche kurz vor dem Jahreswechsel am 30.12.2011 in Wimpassing (NÖ) stattfand.

Die Erlangung des schwarzen Meistergürtels ist Ziel und Höhepunkt eines jeden Wettkampfsportlers. Um dieses Ziel zu erreichen, braucht es hohes technisches Judokönnen, täglichen Ansporn und zudem eine gute Vorbereitung. Denn die Anforderungen der Dan-Prüfungskommissionen an die zukünftigen „Meister-Judoka“ sind hoch:

Im Theorieteil ist Wissen über Judogeschichte, Judoorganisation, Wettkampfordnung und Wettkampfregeln gefragt, im praktischen Teil für den 1. Dan müssen unter anderem 40 Grundwürfe beherrscht werden. Weiters müssen Spezialtechniken unter technisch-taktischen Aspekten ausgeführt sowie Boden- und Standtechniken im Rahmen eines Handlungskomplexes ausgeführt werden. Den Abschluss bildet dann die Vorführung einer Kata, bei der unter Einhaltung eines bestimmten Zeremoniells, Techniken in genau festgelegter Reihenfolge und Ausführungsweise demonstriert werden.

Christina Raffler hat diese Anforderungen mit Bravour gemeistert und ist nun Trägerin des schwarzen Gürtels. Damit ist Christina künftig auch berechtigt, Judoschülern bis zum 1. Kyu (=brauner Gürtel) Kyu-Prüfungen abzunehmen.

Die Osttiroler Judofamilie gratuliert ihrer neuen und gleichzeitig jüngsten Meisterin von ganzem Herzen zu diesem würdigen und erfolgreichen Abschluss eines erfolgreichen Judojahres 2011.



Fühlt sich auf den Matten wohl:

Die neue Schwarzgurtträgerin der Judo Union Osttirol, Christina Raffler.